

Ihr kompetenter
Ansprechpartner für alle Fragen
rund um Arzneimittel



BÄREN-APOTHEKE-HEIDELBERG

Marktstraße 54 69123 Heidelberg Pfaffengrund Tel.:06221 77 50 90 Fax:06221 77 50 50

www.apohd.de info@apohd.de

Inhalt für Erwachsene:

Individuelle Empfehlung Ihrer Apothekerin/Ihres Apothekers:

- Schmerz- und Fiebertmittel _____
- Medikamente gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen _____
- Medikamente gegen Allergien _____
- Medikamente gegen Insektenstiche, Sonnenbrand oder Juckreiz _____
- Medikamente gegen Erkrankungen der Mundschleimhaut _____
- Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden
wie Sodbrennen oder Blähungen _____
- Medikamente gegen Verstopfung _____
- Medikamente gegen Durchfall _____
- Desinfektionsmittel _____
- Wund- und Heilsalbe _____
- Medikamente gegen Sportverletzungen _____
- Augentropfen gegen trockene Augen _____
- Medikamente gegen Lippenherpes _____
- Kühlkompressen (In der Kühltruhe/Im Eisfach lagern) _____
- Fieberthermometer _____
- Individuelle Medikamente: _____

IN JEDEN MEDIZINSCHRANK GEHÖREN:

Verbandmaterial

- | | | | | |
|---|--|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> (Steriler) Verbandmull,
Mullbinden, Verbandpäckchen | <input type="checkbox"/> Elastische Binden | <input type="checkbox"/> Heftpflaster | <input type="checkbox"/> Wundschneilverbände | <input type="checkbox"/> Dreiecktuch |
| <input type="checkbox"/> Blasenpflaster | <input type="checkbox"/> Brandwunden-
Verbandpäckchen | <input type="checkbox"/> Schere, (Zecken-)Pinzette,
Sicherheitsnadeln | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Einmalhandschuhe |

Notfalladressen und Informationen

Apothekennotdienst
www.aponet.de

Apothekennotdienst 0800 00 22 8 33
(kostenlos aus dem deutschen Festnetz)

Apothekennotdienst per Handy 22 8 33
(max. 69 ct pro Minute oder pro SMS)

Hausarzt/ Kinderarzt/
ärztlicher Notdienst

Krankenhaus/
Notfallambulanz

Krankentransport

Giftnotruf/
Vergiftungszentrale

Erste-Hilfe-Anleitung

Ihr kompetenter
Ansprechpartner für alle Fragen
rund um Arzneimittel



BÄREN-APOTHEKE-HEIDELBERG

Marktstraße 54 69123 Heidelberg Pfaffengrund Tel.:06221 77 50 90 Fax:06221 77 50 50

www.apohd.de info@apohd.de

Bei Säuglingen in der Familie:

(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)

Individuelle Empfehlung Ihrer Apothekerin/Ihres Apothekers:

Medikamente gegen Zahnungsbeschwerden _____

Cremes/Salben gegen entzündete Haut im Windelbereich _____

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in altersgerechter Dosierung _____

Kochsalz-Nasenspray _____

Für Säuglinge geeigneter Erkältungsbalsam _____

Gegen Blähungen: Entschäumer _____

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle/Entschäumer
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf/Arzt) _____

Individuelle Medikamente: _____

Bei Kleinkindern in der Familie:

(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)

Individuelle Empfehlung Ihrer Apothekerin/Ihres Apothekers:

Cremes/Salben gegen entzündete Haut im Windelbereich _____

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft
in altersgerechter Dosierung _____

Hustenlöser _____

Kleinkinder-Nasenspray _____

Elektrolyt-Lösung (bei Durchfall) _____

Für Kleinkinder geeigneter Erkältungsbalsam _____

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle/Entschäumer
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf/Arzt) _____

Individuelle Medikamente: _____

Bei Schulkindern in der Familie:

(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)

Individuelle Empfehlung Ihrer Apothekerin/Ihres Apothekers:

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in altersgerechter Dosierung _____

Kinder-Nasenspray _____

Elektrolyt-Lösung (bei Durchfall) _____

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle/Entschäumer
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf/Arzt) _____

Individuelle Medikamente: _____