

Checkliste Reiseapotheke

In die Reiseapotheke gehören grundsätzlich alle Medikamente, die zur Hausapotheke gehören, ergänzt um die Medikamente gegen typische Reisebeschwerden. Die genaue Zusammensetzung der Reiseapotheke hängt ab von der Art der Reise (z.B. Trekkingtour, Tauch- oder Strandurlaub), dem Reiseziel und von der medizinischen Versorgung im Urlaubsland. Die Bären Apotheke Heidelberg berät Reisende gerne bei der Zusammenstellung einer individuellen Reiseapotheke unter Berücksichtigung Ihrer vorhandenen Medikamente.

Checkliste:

- Schmerz- und Fiebermittel
- Medikamente gegen Durchfall
- Medikamente gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen
- Ohrentropfen (besonders bei Tauchurlaube)
- Abschwellendes Nasenspray (erleichtert bei Flugreisen den Druckausgleich)
- Augentropfen gegen trockene Augen
- Medikamente gegen Allergien
- Medikamente gegen Sonnenbrand, Insektenstiche oder Juckreiz
- Medikamente gegen Reiseübelkeit
- Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden, z.B. Sodbrennen oder Verstopfung
- Desinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Medikamente gegen Sportverletzungen / Kühlkompressen
- Medikamente gegen Lippenherpes
- Digitales Fieberthermometer (besonders in Malariagebieten)
- Alle dauerhaft individuell benötigten Medikamente in ausreichender Menge

Verbandmaterialien

- Elastische Binden und Mullbinden
- Heftpflaster, Wundschnellverbände und Blasenpflaster
- Sterile Wundkompressen und Brandwunden-Verbandpäckchen
- Sicherheitsnadeln und (Zecken-) Pinzette
- Schere (bei Flugreisen nicht im Handgepäck transportieren)
- Einmalhandschuhe

Bei Fernreisen evtl. zusätzlich

- Bei Verordnung durch Arzt: Breitbandantibiotikum und Malariamittel (rezeptpflichtig)
- Moskitonetz
- Trinkwasserdesinfektionsmittel

Außerdem im Urlaub hilfreich

- Insektenschutzmittel
- Sonnenschutzmittel und Hautpflege nach dem Sonnenbad
- Ohrstöpsel gegen Lärm
- Bei Flugreisen evtl. Kompressionsstrümpfe
- Kondome

Ihr kompetenter
Ansprechpartner für alle Fragen
rund um Arzneimittel



BÄREN-APOTHEKE-HEIDELBERG

Marktstraße 54 69123 Heidelberg Pfaffengrund Tel.:06221 77 50 90 Fax:06221 77 50 50

www.apohd.de

info@apohd.de